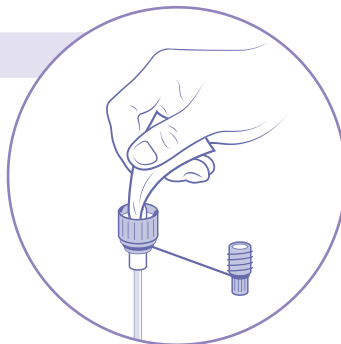
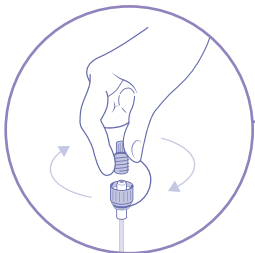


Cuidados de la sonda

- Antes de realizar cualquier procedimiento, **lávase las manos**.
- Limpie a diario la parte externa de la sonda: utilice una gasa, agua caliente y jabón. Aclare y seque la sonda.



- **Lave el interior de la sonda** después de cada administración (de fórmula nutricional o medicamentos) pasando 20-30 ml de agua con una jeringa o con el mismo sistema de infusión (en caso de nutrición continua, cada 6 horas). Puede utilizar agua del grifo. Si la calidad del agua no es buena, se recomienda usar agua hervida y enfriada o agua embotellada.



- **Cierre el tapón conector** cuando no lo esté utilizando.

- La sonda será recambiada periódicamente según las indicaciones del equipo sanitario responsable, o bien cuando sea necesario por deterioro del material.

Cuidados de la nariz

- **Limpie las fosas nasales**, al menos una vez al día, con algodón humedecido con agua caliente o con un bastoncillo, con el fin de evitar la formación de úlceras.
- **Mueva la sonda** haciéndola girar sobre sí misma todos los días, para evitar la aparición de úlceras.



- **Cambie a diario el esparadrapo** que fija la sonda a la nariz.
- **Suavice la nariz** con crema hidratante.
- Para **aliviar la irritación** nasofaríngea puede usar trozos de **hielo o anestésicos tópicos**.

Cuidados de la boca

- **Cepille los dientes y la lengua por la mañana y por la noche.**
- **Enjuague la boca** varias veces al día.
- **Aplique crema en los labios** para evitar las molestias causadas cuando están secos.
- **Si tiene dentadura postiza**, límpiela con un cepillo y guárdela en agua fresca durante la noche.
- Pida siempre consejo al personal sanitario o dentista si presenta alguna dificultad como boca seca, encías sangrantes o dolor o ampollas en la lengua.

Antes y después de cada nutrición o medicación:

- **Compruebe que la sonda está bien colocada** antes de la administración de la fórmula nutricional tal y como le haya indicado el profesional sanitario. Debe mirar la posición de las marcas de la propia sonda. Estas marcas deben aparecer en el mismo sitio. Si no es así avise a su médico o enfermera.
- **Pase 20-40 ml de agua** con una jeringa para evitar obstrucciones.

