

## Administración con jeringa

Es muy importante respetar la velocidad de infusión recomendada, es decir, que **para pasar 200 ml se ha de tardar como mínimo 20 minutos**. Cuando se administra muy rápidamente la fórmula nutricional es frecuente que se presenten complicaciones como diarrea, náuseas, sensación de estar lleno, etc.

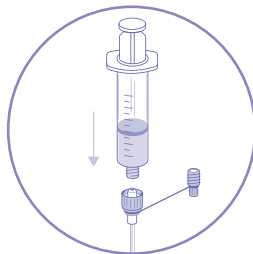
En general se utilizan jeringas de 50 ml.



- **Aspire de 20-40 ml de agua** (o la cantidad indicada por su profesional de la salud) y enjuague bien el tubo de alimentación.



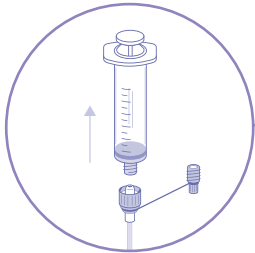
- **Llene la jeringa** de fórmula nutricional directamente desde su envase. Si no fuera posible, vierta la fórmula en un vaso graduado.



- **Conecte** la jeringa a la sonda y sosténgala a una altura cómoda, por encima de su sonda de nutrición.

- **Presione lentamente el émbolo.**

- **Repita estos pasos** hasta terminar la dosis recomendada.



- **Desconecte la jeringa** de la sonda.



- **Lave la jeringa** con agua del grifo y guárdelo.

- Si sobra fórmula nutricional en el envase, éste se debe tapar y guardarse en la nevera durante un máximo de 24 horas.



- Para evitar que se obstruya, **lave el interior de la sonda** después de cada administración de la nutrición o de medicamentos, pasando 20-30 ml de agua con una jeringa (en caso de nutrición continua, cada 6 horas).